

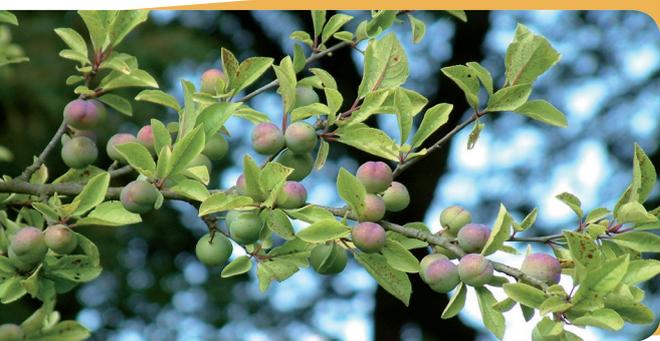
# PROGRAMME DE LA FORMATION

## « Maîtres Maraîchers »

Formation à l'initiative de Bruxelles Environnement



Le cycle complet, entièrement gratuit, comporte 12 séances théoriques et 6 visites/ateliers pratiques. Les formations se donnent au Centre Régional d'Initiation à l'Écologie situé dans le parc Tournay-Solvay le mardi de 19h00 à 21h30 de novembre à la fin mars (voir programme ci-dessous).



**Adresse :** Centre Régional d'Initiation à l'Écologie

199 Chaussée de La Hulpe

1170 Watermael-Boitsfort

- Entrer dans le parc Tournay-Solvay

et suivre les flèches « asbl Tournesol-Zonnebloem »

- Prévoir une lampe de poche.

**En train :** gare de Boitsfort

**En tram :** tram 94

## PROGRAMME :

### Séances théoriques

#### 18/11/2014 : Accueil et présentations – Les parties de la plante, rôle et fonctions (1<sup>ère</sup> séance)

- Présentation des formateurs et des participants, échange autour de leur motivation à devenir MM
- Présentation des grandes lignes et des objectifs de la formation
- Le légume, une plante comme les autres et pourtant différente :
  - les parties de la plante, leurs besoins et leurs fonctions
  - de la fleur au fruit
  - notion d'espèce et de variété, rôle de la sélection, création d'hybrides F1
  - production de semences : intérêt et précautions

#### 25/11/2014 : Importance des facteurs météorologiques – Les participants et leur potager (2<sup>ème</sup> séance)

- Le cycle des saisons et la prise en compte des facteurs météo influençant la culture des fruits et des légumes
- Choix de l'emplacement du potager
- Protections de début et de fin de saison, pour prolonger la durée des cultures
- Échange autour de différentes possibilités pour cultiver en ville sur base du vécu des participants : pleine terre, pots, bacs, au sol, sur toit, terrasse...





### 9/12/2014 : **Le sol vivant** (3<sup>ème</sup> séance)

- Fonctionnement du sol en milieu naturel (importance de la vie du sol, cycle des matières, rôle de l'humus, notion de structure/ texture et impact sur les propriétés du sol)
- Travailler le sol ou non
- Couvrir le sol: différentes possibilités, avantages inconvénients
- Les pommes de terre, une culture qui travaille le sol



### 16/12/2014 : **Maintenir ou améliorer la fertilité et les qualités du sol** (4<sup>ème</sup> séance)

- Amendements
- Engrais organiques et engrais chimiques
- Compost : principales règles pour réaliser et utiliser un compost
- Les purins et autres préparations
- Les engrais verts : couvrir, travailler et enrichir le sol
- Première évaluation : remise de documents à compléter pour la séance suivante



### 6/01/2015 : **Principales cultures potagères** (5<sup>ème</sup> séance)

- Les différents types de légumes, leurs caractéristiques et leurs besoins
- Les rotations et associations de culture
- Le choix des variétés
- Calendrier des semis et plantations
- Où se procurer plants et semences
- Débat/discussion autour de la formation

### 13/01/2015 : **Les plantes aromatiques** (6<sup>ème</sup> séance)

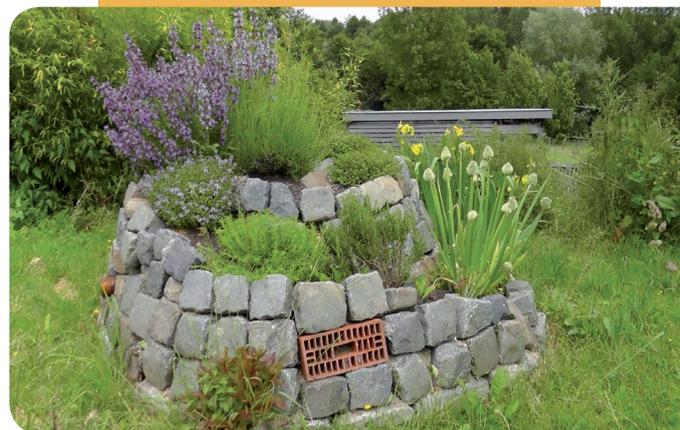
- Intérêt des aromatiques au potager
- Principales espèces et variétés cultivées et utilisations

### 27/01/2015 : **Quand on n'a pas accès à la terre...** (7<sup>ème</sup> séance)

- Cultiver sur un balcon, un toit...
- Culture en pots, en sacs, en bacs...

### 3/02/2015 : **Contrôle des maladies et des ravageurs** (8<sup>ème</sup> séance)

- Prévenir les maladies au potager en aménageant un jardin diversifié et accueillant pour la faune
- Moyens de lutte naturels





## 24/02/2015 : La culture et l'entretien des arbres fruitiers (9<sup>ème</sup> séance)

- Choix des variétés, formes : avantages/inconvénients
- Plantation
- Taille et entretien



## 3/03/2015 : Importance des pollinisateurs (10<sup>ème</sup> séance)

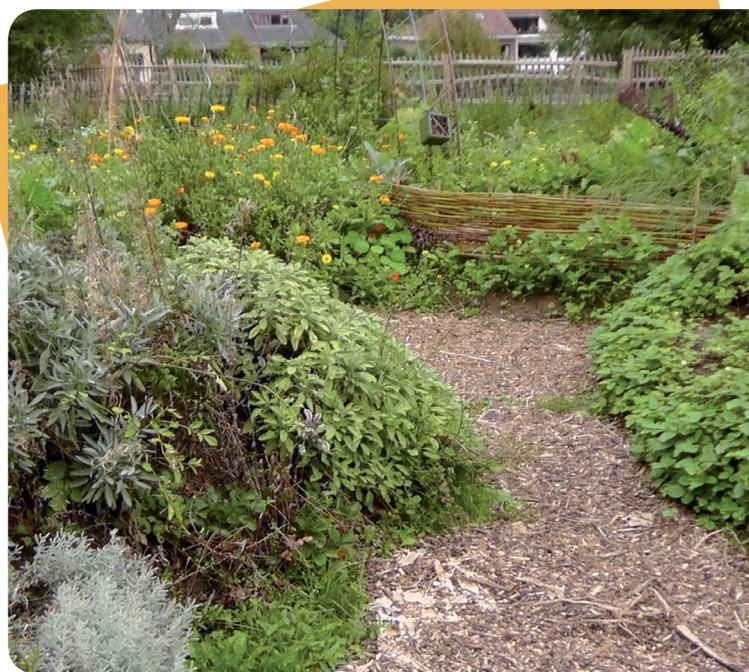
- Le rôle des insectes pollinisateurs pour la production de fruits et légumes
- La problématique de la disparition des abeilles : situation à Bruxelles
- Moyens de préservation

## 17/03/2015: Introduction à la permaculture (11<sup>ème</sup> séance)

- Principes et éthique du mouvement de permaculture
- Penser et conduire son jardin dans l'esprit de la permaculture
- Mettre en place des écosystèmes cultivés durables

## 24/03/2015 : Et maintenant ? Quelle implication dans le réseau des MM (12<sup>ème</sup> séance)

- Les stands : conception d'une activité, comment attirer le public, principales demandes
- Outils à disposition (de BE et des MM)
- Le site des MM : partie publique et partie interactive (présentation et utilisation)
- Autres moyens de s'impliquer
- Évaluation de la formation



## Ateliers/visites :

6 visites/ateliers sont prévus des **dimanches matins de 10h à 12h30** pour compléter les séances à caractère plus théorique.



**30/11/2014 :** Le potager du parc Tournay-Solvay – focus sur le sol et les facteurs météorologiques.

**18/01/2015 :** Atelier pratique : attirer les auxiliaires du jardin (nichoirs et abris pour oiseaux, insectes..., plantes mellifères).

**8/02/2015 :** Les premiers travaux : (la planification du potager (semis et repiquage) et exercices de semis au chaud).

**8/03/2015 :** Synthèse de la formation sur le terrain à la Ferme d'Uccle avec auberge espagnole - (rotation de culture, plantes aromatiques, culture en bacs, permaculture, ....)

## mi-mars fin mars :

- Ateliers pratiques :
- taille des petits fruitiers (en 2 séances) (dates à définir)
  - taille des arbres fruitiers (en 1 séance) (date à définir)